

Menus Scolaire Février 2019

| Lundi 4 | Mardi 5 | Mercredi 6 | Jeudi 7 | Vendredi 8 | Lundi 11 | Mardi 12 | Mercredi 13 | Jeudi 14 | Vendredi 15 | |
|--|--|-----------------------------------|---|--|---|---|---|---|--|-------------------|
| Avocat/ Salade Radis rondelle | Salade façon strasbourgeoise/ Salade mexicaine | Salade verte | Chou rouge/ chou blanc aux pommes | Pizza fromage/ Pizza courgette basilic | Salade de lentilles/ Salade de pâtes | Pomelos - Mater : segments | Carottes râpées à l'orange | Salade verte/ Salade d'endives | Salade de haricots blanc/ Betterave vinaigrette | |
| Veau forestier/ Poulet rôti | Colin d'Alaska corn flakes/ Omelette | Boulette d'agneau à la tomate | Sauté de porc ou sauté de dinde à l'estragon | Rôti de bœuf/ Filet de poisson safrané | Escalope de dinde aux champignons/Filet de poisson sauce armoricaine | Agneau aux haricots/ Brandade de poisson | Langue de bœuf sauce piquante | Filet de poisson frais au beurre citronné/Filet de poisson meunière | Sauté de dinde/ Rôti de veau | |
| Petits pois/ Choux fleurs | Haricots verts/ Epinards à la crème | Purée pommes de terre | Pâtes/Boulgour | Gratin de blettes pommes de terre / Ratatouille-riz | Carottes/ Haricots beurre | | Riz pilaf | Purée Crécy/ Petit pois à la française | Choux fleurs persillé/ Chou vert braisé | |
| Edam/Morbier | Camembert/ Samos | Fromage ail et fines herbes | Mimolette/St Paulin | Petit suisse/Yaourt | Tome Noire/cantal | Samos/Vache picon | Coulommiers | Emmental cube/ Fourme d'Ambert cube | Fromage blanc aux fruits/Petit suisse aux fruits | |
| Crêpe | Pomme Idared/Banane | Crème dessert | Compote p/poire/pomme- litchi | Compote p/poire/pomme- litchi | Clémentine/ Pomme | Liégeois vanille/ Liégeois aux fruits | Poire cuite sauce chocolat | Ananas au sirop/ Oreillons pêche | Banane/Orange | |
| Fruit céréales lait | Pain au chocolat lait | Fruitlait aromatisé - biscuits | Fruit - Pain Fromage | Yaourt Gateau | Yaourt - jus de fruits biscuits | Fruit Pain fromage | Pain beurre confiture - lait aromatisé | Fruit barre de céréales - petit suisse | Lait briquette Gateau | |
| Lundi 18 | Mardi 19 | Mercredi 20 | Jeudi 21 | Vendredi 22 | Lundi 25 | Mardi 26 | Mercredi 27 | Jeudi 28 | Vendredi 1 | |
| Mélange estival/ Mélange crudité | Pâté de volaille-Pâté de porc tranché | Potage | Carottes râpées/ Céleri rémoulade | Salade façon piémontaise/ Taboulé au boulgour | Vacances scolaires | Pomelos - mater : jus | Tarte poulet légumes | Potage | Concombre à la crème | Céleri - carottes |
| Bœuf stroganoff/ Brochette de poisson | Nuggets de poisson citron/ Nuggets de poulet | Poulet rôti | Gigot d'agneau/ Sauté de lapin | Médaille de poisson à la parisienne/ Sauté d'agneau au curry | | Blanquette de dinde | Filet de poisson aux crevettes | Croc Monsieur | Paleron de bœuf | Saucisse |
| Pommes vapeurs/Pâtes | Epinards à la crème/ Poêlée ratatouille | Potatoes | Flageolet/ Blé aux champignons | Jardinière de légumes/ Galette de légumes | | Riz pilaf | Haricots verts | Frites | Gratin de brocolis - pommes de terre | Lentilles |
| Yaourt/Fromage blanc | Coulommier/ Rouy | St Nectaire | Vache Picon/ Pavé demi-sel | Emmental/Conté | | Comté | Yaourt | Carré de l'est | Petit suisse | Petit moulé |
| Clémentine/Poire | Riz au lait/Semoule au lait | Pomme Royal gala | Clémentines/Poire | Tartelette abricot/Tartelette coco | | Compote p/ passion | Poire Conférence | Kiwi | Eclair au chocolat | Clémentine |
| Pain beurre confiture lait | Jus de fruit fromage blanc madeleine | Pain au lait- chocolat-lait | Fruit céréales lait | Pain fromage compote | Fruit fromage blanc biscuit | Pain fromage jus de fruit | Gateau lait | Banane barre de céréales lait | Pain pâte à tartiner yaourt | |

Composition des salades :

Salade façon strasbourgeoise : (pomme de terre, saucisse, cornichons, oignons, mayonnaise)
 Salade mexicaine : (riz, haricots rouge, maïs, poivrons verts, oignons rouge)
 Salade façon piémontaise: (pomme de terre, œuf, tomate, olive, mayonnaise)
 Taboulé au boulgour : (boulgour, tomates, persil, oignons)
 Mélange estival : (concombre, carottes, radis)
 Mélange crudités: (carottes, céleri, chou blanc)

Toutes nos entrées sont accompagnées de vinaigrette faite maison

Les goûters sont destinés uniquement aux maternelles de Valenton et Grigny ainsi que les Primaires de Grigny *2ème choix seulement pour les selfs élémentaires

Les repas sont fabriqués dans une cuisine utilisant des produits
 Contenant les allergènes suivants :
 gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux/sulfite, lupin, mollusque.

