

Menus Scolaires Novembre 2018

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 6	Vendredi 7	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Salade +1/2 œuf dur	Salade de blé à l'italienne/salade de pâtes au pesto	Potage dubarry	Salade farandole/Salade d'endive aux noix	Tomate/Concombre	Concombre vinaigrette/Avocat	Pomelos-mater: segments/Radis beurre	Salade de betterave/maïs	Crêpes au fromage/Crêpes aux champignons	Salade de riz camarguais/ Salade de riz hawaïenne
Moussaka/Lasagne au saumon	Bœuf Strogonoff/ Escalope viennoise	Steak de thon à la catalane	Blanquette de veau/Filet de poisson meunière	Rôti de porc/Rôti de dinde aux châtaignes	Sauté d'agneau au curry/merguez	Filet de poisson sauce dieppoise/Paleron de bœuf	Civet de lapin	Rôti de bœuf/Paupiette de veau sauce poivre	Poisson Pané/Cordon bleu
Fromage blanc/Yaourt	Petit pois/Duo de courgettes	Macédoine de légumes	Riz / Printanière de légumes	Purée de potiron/Carottes vichy	Semoule/boullgour томатé	Epinars à la crème/Garniture de Haricots	Coquille	Purée cressy/Pommes noisette	Courgettes tomate/Ratatouille
Compote pomme-fraise/Fruit du soleil	Emmental/Mimolette	Yaourt	Bille de chèvre/Bleu cubes	Vache Picon/Samos	Cantal/ Rouy	Pavé demi-sel/Buche mi-chèvre	Brie	Fromage blanc aux fruits/Petit suisse aux fruits	Saint Nectaire/Gouda
Fruit - lait gâteau	Clémentine	Raisin	Fruits du soleil/Abricot au sirop	Riz au lait/semoule au lait	Pomme /Kiwi	Flan pâtissier/Eclair à la vanille	Banane	Clémentine	Raisin
	Pain beurre confiture Fromage blanc	Beignet aux pommes jus de fruit	Fruit céréales lait	Compote lait briquette biscuits	Pain beurre chocolat - yaourt aux fruits mixés	Fruit pain pâte à tartiner lait	Brioche perdue jus de fruit	Fruit biscuit lait	Gâteau - yaourt
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Coleslaw/ Céleri	Salade harmonie	Chili con carne	Salade de pâtes aux crevettes/Salade façon strasbourgeoise	Pâté de campagne et volaille tranché	Salade Bombay/Avocat	Salade Inca	Velouté de potiron	Salade verte/Salade d'endives	Macédoine/ betterave au miel
Bœuf mode/Pavé de colin à l'oseille	Potée (Valenton)/ Brandade de poisson (Grigny)	Riz	Filet de poisson au beurre citronné/ Escalope de veau sauce mère	Rôti de veau au jus/saucisse type knacki	Boulettes de bœuf sauce napolitaine/ Omelette	Potée (Grigny)/ Brandade de poisson (Valenton)	Pané fromager	Blanquette de poisson/Filet de poulet sauce curry	Gigot d'agneau au jus/f Fricadelle sauce à l'ancienne
Pommes vapeurs/Pâtes	St Paulin/Cantal	Bleu	Jeunes carottes/ Brocolis au jus	Haricots blancs à la tomate/ Lentilles	Choux fleurs / Haricots beurre	Tome noir/St Nectaire	Salsifis à la tomate	Farfalles Blé	Gratin de pommes de terre/Mélange céréales tradition
Six de savoie/Petit contentin	Tarte aux pommes(Valenton)/Ananas(Grigny)	Poire	Edam/Le contadin	Yaourt/Fromage blanc	Cantal/Munster	Tarte aux pommes (Grigny)/ Ananas(Valenton)	Coulommiers	Fourme d'Ambert/Emmental cubes	Bulgi aux fruits/Fromage blancs aux fruits
Abricots au sirop/Compote			Kiwi/Banane	Clémentine	Semoule au lait/Riz au lait		Raisin	Flan chocolat /Flan caramel	Clémentine
Pain beurre confiture fromage blanc	Pain au lait barre de chocolat jus de fruit	Barre de céréales lait fruit	Fruit pain fromage	Lait Gâteau	Gâteau lait	Pain beurre barre de chocolat - Yaourt	Pain fromage jus de fruit	Fruit brioche lait	Fruit (banane) petit suisse barre de céréales

Composition des salades :

Salade de blé à l'italienne: (blé, tomates, courgettes, olives, oignon rouge)

Salade de riz camarguais: (riz, tomates, olives vertes, poivrons, thon)

Salade de riz hawaïenne: (riz, carottes, maïs, celeri, ananas)

Salade façon strasbourgeoise: (pommes de terre, saucisse, cornichon, oignon, mayonnaise)

Salade bombay: (carottes, chou, fèves, pommes)

Toutes nos entrées sont accompagnées de vinaigrette faite maison

Les goûters sont destinés uniquement aux maternelles de Valenton et Grigny ainsi que les Primaires de Grigny

*2ème choix seulement pour les selfs élémentaires

Les repas sont fabriqués dans une cuisine utilisant des produits

Contenant les allergènes suivants :
gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux/sulfite, lupin, mollusque.